

Regulamin Dnia Kobiet w Koszwicach w dniu 10.03.2019



1. CELE IMPREZY:

- Uczczenie Światowego Dnia Kobiet w sposób aktywny,
- Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako możliwości spędzania czasu wolnego, zdrowego stylu życia,
- Zagospodarowanie czasu wolnego mieszkańcom Gminy Pawonków, Powiatu Lublinieckiego, Nadleśnictwa Lubliniec.

2. ORGANIZATOR:

- Klub sportowy START KOSZWICE.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Start odbędzie się o godzinie 14:00 dnia 10.03.2019r. (14:00 – bieg, 14:05 – nordic walking),
- Start i Meta: Ogród restauracji KARCZMA – KOSZWICE.

4. PARTNERZY:

- Gmina Pawonków, Honorowy patronat Wójta Gminy Pani Joanny Wons-Kleta
- Powiat Lubliniecki, Honorowy patronat Starosty Powiatu Pana Joachima Smyły,
- Nadleśnictwo Lubliniec, Honorowy patronat Nadleśniczego Pana Zbigniewa Znojka ,
- Portal www.chodzezkijami.pl,
- Dziennik Zachodni,
- Gazeta Lubliniecka,

5. TRASA I DYSTANS:

- Trasa: 5 km, o łagodnym profilu wiedzie przez leśne dukty i ścieżki, nawierzchnia trawiasta, ściółka leśna, szutr. Trasa oznaczona co 500 metrów, w niewralgicznych punktach – wolontariusze wskazujący drogę. Trasa oznaczona co 500 metrów, w newralgicznych punktach – wolontariusze wskazujący drogę.

6. BIURO ZAWODÓW:

- Czynne od 10:50 do 13:50 w dniu imprezy (*13:50 definitywne zamknięcie biura*).

7. ZGŁOSZENIA:

- Na stronie: <http://www.start-koszvice.pl>.

8. LIMIT UCZESTNIKÓW:

- 400 zawodników:
- Zgłoszenia internetowe: 375
- Na miejscu: 25

9. OPLATA STARTOWA:

- Wynosi **30 zł** w 1 terminie. Pierwszy termin wpłaty upływa 19 lutego, jeśli zawodnik nie uiści opłaty w 1 terminie zostanie **usunięty z listy**,
- Drugi termin od 20 lutego do 6 marca, opłata wynosi **40 zł**,
- Płatna przelewem:
Numer rachunku: 32 2030 0045 1110 0000 0314 8440
Bank: BGŻ o/ Lubliniec
Odbiorca: Klub Sportowy START KOSZWICE, ul. Polna 1, 42-772 Koszvice
Tytuł: OPLATA DZIEŃ KOBIEŃ (IMIĘ, NAZWISKO UCZESTNIKA) np. OPLATA DZIEŃ KOBIEŃ Jan Kowalski
- Możliwość uiszczenia opłaty w dniu zawodów, jednakże wynosi ona wtedy **50 zł**.

- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - **Medal odlewany**
 - Dyplom uczestnictwa,
 - Legendarną herbatę malinową z cynamonem według przepisu Prezesa i drożdżówkę z lokalnej piekarni,
 - Udział w losowaniu nagród
 - Dla Kobiet – niespodzianka,
 - Profesjonalny pomiar czasu: firma Zmierzymyczas.pl
 - Obsługę medyczną
 - Obsługę fotograficzną
 - Gwarantowaną satysfakcję.

10. KLASYFIKACJA:

- Open Bieg K i M 1-3 miejsca otrzymują statuetki
- Open NW K i M 1-3 miejsca otrzymują statuetki
- Nie ma klasyfikacji kategoriami wiekowymi

11. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu,
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom,
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem
- Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji,
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy,
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu,
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- **W dniu imprezy restauracja KARCZMA - KOSZWICE.pl jest nieczynna.**
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) jednocześnie Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Problemy, uwagi, wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać każdy problem natychmiastowo.
- Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
- Bieg w przypadku NORDIC WALKING równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone,
- Żaden zawodnik nie będzie zwolniony z opłaty startowej,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Prezes klubu
Mateusz Wrzyciel
Komórka: 791 508 737
Stacjonarny: 34 3534 352